

## 1. Název vzdělávací akce:

# S radostí do vody - Halliwickova metoda plavání

## 2. Obsah akce - podrobný přehled témat výuky:

- 1) Teoretický úvod (1 hodina)
  - a) zaměření a cíl metody
  - b) Základní principy:
    - „One – to – one“
    - „Face – to – face“
    - Nenásilný, systematický postup, motivace*
    - Bez používání nadnášecích pomůcek*
  - c) Desetibodový koncept
  - d) Organizační zázemí konceptu
- 2) Biomechanika v Halliwickově metodě plavání (1 hodina)
- 3) Nácvik jednotlivých fází pohybu ve vodě – praktická část (10 hodin)
  - a) vstup do vody (čelní vstup, vstup s rotací, horizontální vstup)
  - b) dýchání do vody, nácvik a hry s míčkem
  - c) základní poloha ve vodě (křeslo, leh na zádech)
  - d) pohyb ve vodě (bicykl)
  - e) rotace ve vodě (vertikální, laterální, smíšené)
  - f) relaxace a uvolnění
  - g) turbulence
  - h) hry ve vodě
  - i) skupinové činnosti – hry pro nácvik jednotlivých dovedností
- 4) Psychomotorické aktivity ve vodě
  - a) seznamovací hry
  - b) jednotlivci
  - c) skupiny
  - d) hry s pomůckami (míče, padák, nudle, hadice)
- 5) Práce s klientem ve vodě (1 hodina)
- 6) Diskuse

Prezence účastníků

Teoretická výuka: 3 hodiny

Praktická výuka: 10 hodin

Diskuse: 1 hodina

## 3. Vzdělávací cíl:

Cílem akce je seznámit účastníky s Halliwickovým konceptem plavecké výuky pro plavce se specifickými potřebami a poskytnout jim základní vhled do problematiky. V teoretické části získají účastníci základní vědomosti o konceptu podle témat uvedených v bodu 2., praktická část bude zaměřena na ukázky činností asistenta a plavce v bazénu. Všechny předvedené praktické činnosti si účastníci sami vyzkoušejí.

## 4. Hodinová dotace:

14 hodin

Teoretická výuka: 3 hodiny

Praktická výuka: 10 hodin

Diskuse: 1 hodina

## 5. Počet účastníků a upřesnění cílové skupiny pedagogů:

Maximální počet účastníků v kurzu je 24 osob.

Cílová skupina: učitelé, vychovatelé, učitelé a vychovatelé pro děti a žáky se specifickými vzdělávacími potřebami, učitelé plavání a trenéři

**6. Plánové místo konání:**

Dle dohody s objednavatelem

**7. Jmenný přehled lektorů s podrobnými informacemi o odborné praxi v oboru:**

doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D. - *Certifikát licence A, B. Association of Swimming Therapy.*

**8. Odborný garant:**

doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D

**9. Materiální a technické zabezpečení:**

Plavecký bazén, plavecké pomůcky, psychomotorické pomůcky

**10. Způsob vyhodnocení akce:**

Absolvent získá Osvědčení o účasti

Na závěr kurzu budou účastníci požádáni o evaluaci a zpětnou vazbu



